

Folgende **Workshops** werden gewünscht:
(bitte jeweils einen Workshop pro Block auswählen)

Workshop 1		
1.	Line Dance Countrystyle	<input type="checkbox"/>
2.	Volleyball in der Schule	<input type="checkbox"/>
3.	Jump Style	<input type="checkbox"/>
4.	Problematik Führungszeugnis (Theorie)	<input type="checkbox"/>
5.	Erkrankungen der Sprunggelenke (Theorie)	<input type="checkbox"/>
Workshop 2		
6.	Zumba – Der neue Aerobic-Trend	<input type="checkbox"/>
7.	Spielformen im Volleyball	<input type="checkbox"/>
8.	Rope Skipping	<input type="checkbox"/>
9.	Testverfahren Kindermotorik (Theorie)	<input type="checkbox"/>
10.	Frage & Antwort Sportmedizin (Theorie)	<input type="checkbox"/>
Workshop 3		
11.	Hip Hop	<input type="checkbox"/>
12.	Ringern und Raufen	<input type="checkbox"/>
13.	Ganzkörpertraining mit Brasils	<input type="checkbox"/>
14.	Aufbau einer Choreografie (Theorie)	<input type="checkbox"/>
15.	Tapen bei einfachen Beschwerden (Theorie)	<input type="checkbox"/>
Workshop 4		
16.	Einfache Choreografie	<input type="checkbox"/>
17.	Circuittraining	<input type="checkbox"/>
18.	Drums Alive!	<input type="checkbox"/>
19.	Gesunde Ernährung (Theorie)	<input type="checkbox"/>
20.	Qigong: Atem- und Bewegungsübungen	<input type="checkbox"/>

Hinweise zum Trainertag

Der Trainertag bietet ein vielseitiges, sportliches Programm in Theorie und Praxis für Übungsleiter und Sportlehrkräfte der **Sportvereine und Schulen**. Wir veranstalten einen **Mitmachkongress** und bitten Sie um **aktive** Beteiligung. Sollte eine Veranstaltung überfüllt sein, gibt es die Möglichkeit zum Zuschauen oder zur Wahl eines parallel laufenden Angebotes. In jedem Fall hoffen auf einen fröhlichen, lehrreichen Trainertag!

Fortbildung:

- ▶ **Der Trainertag ist zur Verlängerung von Übungsleiterlizenzen vom Landessportverband Schleswig-Holstein anerkannt.**
- ▶ **Das IQSH des Landes Schleswig-Holstein erkennt die Veranstaltung für Lehrkräfte der Schulen als Lehrerfortbildung an.**

Wichtig:

Bitte bringen Sie Sportschuhe mit nicht färbenden Sohlen, ausreichend Sportzeug und viel gute Laune mit! Lassen Sie bitte keine Sachen unbeaufsichtigt! Wir können keinerlei Haftung übernehmen!

Anmeldung:

Die Anmeldung kann per E-Mail, Fax oder per Post erfolgen. Geben Sie dabei bitte die gewünschten Workshops an, damit wir planen können. **Anmeldeschluss ist der 10. September 2010.** Mit der Anmeldung ist die Teilnahme angenommen, eine gesonderte Bestätigung erfolgt nicht.

Kosten:

Der Beitrag pro Teilnehmer beträgt **18,00 €** und muss an der Morgenkasse in bar entrichtet werden. Dort erhalten sie auch Ihre Namensaufkleber und können bekannt geben, ob Sie eine Teilnahmebescheinigung benötigen. Die Kasse ist ab 8.30 Uhr geöffnet. Bitte kommen Sie zur Vermeidung von Staus rechtzeitig, damit wir pünktlich um 9.00 Uhr beginnen können.

Anfahrt:

Die Gemeinschaftsschule Halstenbek ist am einfachsten mit der S-Bahn zu erreichen. Die S-Bahn Haltestelle Halstenbek ist 150 m Fußweg von der Sporthalle entfernt.

Verpflegung:

Es besteht die Möglichkeit, in der Mittagspause in der Schulmensa Getränke und einen Imbiss zu kaufen. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung **unbedingt** mit, ob Sie davon Gebrauch machen möchten.

Kreissportverband Pinneberg e.V.

Friedrich-Ebert-Str.34
25421 Pinneberg

Telefon: 04101/24247 Fax: 04101/513333
E-Mail: ksv@ksv-pinneberg.de
www.ksv-pinneberg.de



Kreissportverband
Pinneberg e.V.

4. KSV-Trainertag

**Samstag,
18. September 2010
8:30 - 14:30 Uhr**

20 Workshops in Praxis und Theorie

**für Trainer, Übungsleiter von KSV-Mitgliedsvereinen
und Sportlehrkräfte von Schulen und Vereinen**

Gemeinschaftsschule

Feldstraße 43, 25469 Halstenbek

Anmeldeschluss: 10. September 2010



Workshops:

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Klassenraum 1	Klassenraum 2
9:15 - 10:15 Uhr Workshop 1 Referenten:	Tanzen macht Spaß! Line Dance Countrystyle Roswita Lange-French	Volleyball in der Schule: Viele Schüler, wenig Platz (Teil1) Tim Braun	Jump Style - Der Bewegungstrend Doris Langhoff	Neue Problematik: Führungszeugnisse für Lehrer, Trainer und Jugendleiter?! Rolf Slomian	Erkrankungen der Sprunggelenke Dr. Olaf Herzog
10:30 - 11:30 Uhr Workshop 2 Referenten:	Zumba Der neue Aerobic-Trend! Daniela Memmi	Übungs-, Organisations- und Spielformen im Volleyball (Teil 2) Tim Braun	Rope Skipping: Nicht „nur“ Seilspringen! Doris Langhoff	Testverfahren zur Früherkennung von motorischen Defiziten im Jugendsport Jessika Kraatz	Frage & Antwort zu sportmedizinischen Themen Dr. Olaf Herzog
11:30 - 12:15 Uhr Mittagspause					
12:15 - 13:15 Uhr Workshop 3 Referenten:	Hip Hop Doris Langhoff	Ringen und Raufen Ute Marquardsen	Ganzkörpertraining mit Brasils: Das handliche Trainingsgerät für die Tiefenmuskulatur Katrin Pommerenck	Aerobic Theorie: Aufbau einer Choreografie Hendrik Schulz	Tape bei einfachen Beschwerden Miriam Rosemann
13:30 - 14:30 Uhr Workshop 4 Referenten:	Einfache Choreografie die Spaß bringt - Schnell erlernt! Hendrik Schulz	Circuittraining: Neue Ideen für Schule und Verein Ute Marquardsen	Drums Alive! Variation Musik und Rhythmen mit Pezzibällen Astrid Hein	Gesunde Ernährung für Alltag und Sport Daniela Jochum	Qigong: Chinesische Atem- und Bewegungsübungen Katrin Pommerenck

Programm:

8: 30 Uhr: Kasse und Öffnung der Umkleieräume
9: 00 Uhr: Begrüßung, Organisatorisches

9:15 bis 10:15 Uhr: **Workshop 1**
10:30 bis 11:30 Uhr: **Workshop 2**

11:30 bis 12:15 Uhr: Mittagspause mit Imbissmöglichkeit

12:15 bis 13:15 Uhr: **Workshop 3**
13:30 bis 14:30 Uhr: **Workshop 4**

14:30 Uhr: Abschluss des Trainertages

Ganztägiger Sportbasar mit tollen Angeboten unserer Partner:
Barmer/GEK, Intersport Kunstmann, Sport-Möller und tunes4sports!

Anmeldung für den KSV-Trainertag

Bitte bis zum 10.09.2010 per Post, Fax 04101-513333 oder E-Mail ksv@ksv-pinneberg.de senden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Trainertag an:

Vorname, Name:		
Straße und Hausnummer:		
Ort:		
Telefon:		
E-Mail/Fax:		
Verein/Schule:		
KSV -Bescheinigung:	Ja	Nein
IQSH -Bescheinigung:	Ja	Nein
Imbiss gewünscht:	Ja	Nein
Datum/Unterschrift		