

Kreissportverband Pinneberg e.V.



Kreissportverband Pinneberg e. V. • Beselerstraße 3 • 25335 Elmshorn

An die dem KSV Pinneberg
angeschlossenen Vereine,
Fachsparten und Fachverbände
und die Schulen im Kreis Pinneberg

Elmshorn, 01.02.2023

Einladung zum 10. KSV-Trainertag am 18. März 2023

Sehr geehrte Damen und Herren,

Der KSV Pinneberg führt am Samstag, dem 18. März 2023 in der Zeit von 8.30 bis 14.30 Uhr seinen 10. Trainertag durch in der Erich Kästner Gemeinschaftsschule Elmshorn, Hainholzer Damm 15, 25337 Elmshorn.

Nachdem der Trainertag im letzten Jahr erfolgreich online stattgefunden hat, freuen wir uns nun alle wieder live zu erleben. In 15 Workshops können sich sowohl Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Vereine als auch Sportlehrkräfte von Schulen und Vereinen bei dem Mitmachkongress weiterbilden.

Kosten für drei 1,5-stündige Workshops: 30 EUR, Anmeldeschluss: 14.03.2023

Das motivierte Referententeam bietet folgende Highlights an:

- Happy Power Dance
- Yoga/Herzöffnung
- Entspannungstechniken/Stressbewältigung
- Abenteuer Erlebnislandschaft
- Outdoorsport
- Complete Body Workout
- Mobilisation/Stabilisation/Neurodynamik
- Faszien Mix
- Sollte-hätte-könnte-Machen-Umsetzung Ernährung
- Kraftübungen – Analyse und Bewertung
- HIIT mit Beat - Kreativer Einsatz von Musik im High Intensity Intervall Training und vieles mehr.

Die angebotenen Workshops werden vom Landessportverband SH und dem RBSV SH zur Verlängerung von Lizenzen mit 6 LE anerkannt.

Wir bitten Sie herzlich, die Einladung an Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer weiterzuleiten, damit sich alle rechtzeitig anmelden können. Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.ksv-pinneberg.de unter der Rubrik Bildung, wo Sie sich auch anmelden können.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Christa Nordwald
Sportreferentin

gez. Karsten Tiedemann
Geschäftsführer